

*Es wird ein  
Traumhafter Sonntag*

*It is going to be a  
Wonderful Sunday*



### *Swinging Sunday*

Wir laden Sie herzlichst zu unserem Swinging Sunday in unserem MalisGarten – GreenSpaHotel ein. Besuchen Sie unsere EdenPatisserie zu Tanz und Törtchen, begleitet von legendären Hits aus den 70er und 80er Jahren.

**Sonntag von 15.00 bis 18.00 Uhr**

### **Swinging Pauschale**

mit Törtchen, Heißgetränk und Sekt zum Preis von € 15,00 pro Person.

### **Malis Tea Time Pauschale**

mit einer TeeZeit Etagere, 1 Kannchen Tee und Sekt zum Preis von € 25,00 pro Person.

### *Swinging Sunday*

We cordially invite you to our Swinging Sunday in our MalisGarten - GreenSpaHotel. Visit our EdenPatisserie for dancing and cupcakes, accompanied by legendary hits from the 70s and 80s.

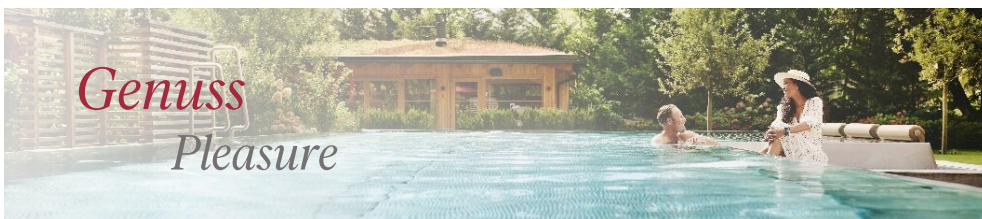
**Sunday from 3 p.m. to 6 p.m.**

### **Swinging package**

with cupcakes, hot drink and sparkling wine at the price of € 15,00 per person.

### **Mali's Tea Time Package**

with a tea time etagere, 1 pot of tea and sparkling wine at the price of € 25,00 per person.



### *Spätabreise – Ein Tag zum Genießen*

Machen Sie aus Ihrem Abreisetag einen Urlaubstag, fragen Sie an Ihrer Rezeption nach unseren tollen Pauschalen mit Teilmassage, Lunch oder TeeZeit. Gerne können Sie am Abreisetag unser Herbarium SPA im MalisGarten zum Preis von €35,00 pro Person sowie unseren Boutique SPA im DasPosthotel zum Preis von €28,00 pro Person bis 17.00 Uhr nutzen. Sollte Ihr Zimmer am Abreisetag noch verfügbar sein, stellen wir Ihnen dies gerne in Kombination mit unseren Angeboten zur Verfügung.

### *Late Check-Out – A Day of Pleasure*

Turn your departure day into a vacation day, ask at your reception for our great packages with partial massage, lunch or tea time. You are welcome to use our Herbarium SPA in the MalisGarten at the price of €35.00 per person and our Boutique SPA in the DasPosthotel at the price of €28.00 per person until 5 pm on your departure day. If your room is still available on the day of departure, we will be happy to make this available to you in combination with our offers.

*Einen schönen Guten Morgen! Post für Sie ...  
Good morning! A letter for you ...*

***Samstag, 04. Mai 2024 - Ein neuer Tag erwacht***  
***Saturday, 04<sup>th</sup> of May 2024 - A new day awakens***

Lassen Sie sich in unserer DieMarie von 18.00 bis 21.00 Uhr kulinarisch verwöhnen. Bitte reservieren Sie rechtzeitig einen Tisch an der Rezeption.

Let us spoil you with culinary delights in our DieMarie from 6pm to 9pm. Please reserve your table in time at the reception.



## ***Heutiges Abendmenü***

*Tonight's Dinner menu*

### **Bio-Hirse-Salat**

Spargel | Mango | Radieschen

*Organic millet salad | asparagus | mango | radishes*

\*\*\*

### **Weißkrautschaumsuppe**

Kümmelgebäck

*Cream of white cabbage soup | caraway biscuits*

\*\*\*

### **Rosa gebratene Lammhüfte**

Bohne | Polenta | Thymianjus

*Pink roasted lamb rump | bean | polenta | thyme jus  
oder | or*

### **Hausgemachter Gemüseburger**

Süßkartoffel | Pimentos | Avocado

*Homemade vegetable burger | sweet potato | pimentos | avocado*

\*\*\*

**Karottenkuchen | Frischkäsecreme | Hausgemachtes Eis**

*Carrot cake | cream cheese | homemade ice cream*

## Das Wetter in Tirol am Samstag Weather forecast for Saturday in Tyrol

 4 / 21 °C

In der Früh geistern im Unterland noch ein paar Schauer der Nacht herum, die aber bald aufhören, Restwolken lockern, so dass sich am Vormittag einigiges an Sonne aus geht. Später quillt es ein wenig, vor allem rund um den Alpenhauptkamm und südlich davon. In Nordtirol leicht föhnig und größtenteils trocken, in Osttirol besteht leicht erhöhtes Schauerisiko.

**Tiefstwerte:** 4° bis 8° Grad  
**Höchstwerte:** 16° bis 21° Grad

In the morning, a few showers from the night were still lingering in the lowlands, but these soon cleared and the remaining clouds lifted, allowing some sunshine in the morning. Later it will be a little sunny, especially around the main Alpine ridge and south of it. In North Tyrol it will be slightly foehn and mostly dry, in East Tyrol there is a slightly increased risk of showers.

**Lows:** 4° to 8° degrees  
**Highs:** 16° to 21° degrees



### Lomi-Lomi-Nui-Massage

Eine besondere Entdeckungsreise nach alten Traditionen, die Körper, Geist und Seele berührt. Diese traditionelle hawaiianische Tempelmassage vermittelt mit fließenden Bewegungen ein einzigartiges Wohlbefinden. Die innere Haltung ist dabei genauso wichtig, wie das Ritual aus Bewegung, Rhythmus, Dehnung, Mobilisierung und Streichung. Spannungen werden vermindert und der Fluss der Lebensenergie wird aktiviert. Dieses ganzheitliche Körper ritual ist ein eindrucksvolles Erlebnis. Aloha für die Sinne.

### Lomi Lomi Nui massage

A special journey of discovery according to ancient traditions that touches the body, mind and soul. This traditional Hawaiian temple massage conveys a unique sense of well-being with flowing movements. The inner posture is just as important as the ritual of movement, rhythm, stretching, mobilization and stroking. Tensions are reduced and the flow of vital energy is activated. This holistic body ritual is an impressive experience. Aloha for the senses.

**Zum Wochenprogramm und Anmeldungen:**  
*To the weekly program and registrations:*



## Tipps für einen spannenden Tag Tips for an exciting day

### Gauder Fest Zillertal Programm Samstag, 4. Mai 2024

#### Freizeitpark:

- 9:00 Uhr Tierausstellung: Braunvieh-Schau
- ab 10 Uhr Bewertung der Tiere
- 11:00 Uhr Tiersegnung und Preisrichten
- ca. 15:00 Uhr Ermittlung „Miss Gauder“

#### Zillertal Bier Festzelt:

- 12:00 Uhr „Tag der Trachtler Jugend“ – Einzug der Jungtrachtler vom Bahnhof durch das Ortszentrum zum Festzelt. Die Aufführung der Jungtrachtler im Zelt sind für alle Festbesucher zugänglich.
- 18:30 Uhr Zelteinlass – Musik & Unterhaltung mit der „Zillertaler Tanzmusik“
- 20:00 Uhr Musik & Unterhaltung mit „Bääm&Brass“
- ab 21:00 Uhr Gauder-Party im „Gauder Löchl“ (Eintritt ab 18 Jahren – nur mit gültigem Eintrittsband, Ausweispflicht)

*Eintritt nur nach Verfügbarkeit möglich!*

#### Am Festplatz:

- ab 13:00 Uhr Musik & Unterhaltung mit den „Original Aushilfsmusikanten“
- ab 15:30 Uhr Musik & Unterhaltung mit „Z-Pur“
- 20:30 Uhr Musik & Unterhaltung mit der Blaskapelle „Junger Schwung“

#### Am Sportplatz:

- Ab 12:00 Uhr Ranggeln um den „Gauder Hogmoar“
- Ca. 17:00 Uhr Finalkämpfe um den „Gauder Hogmoar“
- Anschl. Preisverteilung

#### Am Pavillonplatz:

11-17:00 Uhr Gauder Markt: traditioneller Handwerks- und Bauernmarkt  
Ab 11:00 Uhr Tollkühne Fahrgeschäfte am großen Rummelplatz

### Zillertal „Gauder Fest“ Spring Festival Programme Saturday, 4 May 2024

#### Leisure Park:

- 9:00 a.m. Animal exhibition: Brown cattle show
- from 10 am evaluation of the animals
- 11:00 a.m. Blessing of the animals and prize judging
- Approx. 3:00 p.m. Determination of "Miss Gauder"

#### Zillertal beer festival tent:

- 12:00 "Tag der Trachtler Jugend" - procession of the Jungtrachtler from the station through the town centre to the festival tent. The performance of the Jungtrachtler in the tent is open to all festival visitors.
- 6:30 p.m. Tent entrance - music & entertainment with the "Zillertaler Tanzmusik"
- 8:00 p.m. Music & entertainment with "Bääm&Brass"
- from 9:00 Gauder-Party in the "Gauder Löchl" (admission from 18 years - only with valid admission wristband, ID required) *Admission subject to availability!*

#### At the fairground:

- from 1:00 p.m. Music & entertainment with the "Original Aushilfsmusikanten"
- from 3:30 p.m. Music & entertainment with "Z-Pur"
- 8:30 p.m. Music & entertainment with the brass band "Junger Schwung"

#### At the sports field:

- From 12:00 p.m. Ranggeln for the "Gauder Hogmoar"
- Approx. 17:00 Final fights for the "Gauder Hogmoar"
- Followed by prize-giving

#### At the pavilion square:

- 11-17:00 Gauder Markt: traditional craft and farmers' market
- From 11:00 a.m., daredevil rides on the large fairground